

1 SAVAITĖ

	PUSRYČIAI	10⁰⁰val.	PIETŪS	VAKARIENĖ
PIRMADIENIS	Avižinių dribsnių košė su uogomis (A) (T) Pilno grūdo ruginė duona su sviestu, fermentiniu sūriu 45%rieb. Juodoji arbata (N)	Vaisiai	Trinta bulvių sriuba su vištienos filė gabaliukais (T) Kvietinė duona su saulėgražomis Vištienos filė kukulis (T) Troškintos morkos su ryžiais (A) (T) Baltagūžių kopūstų salotos su aliejaus padažu (A) Stalo vanduo (paskanintas vaisių, daržovių gabaliukais ar žalumynais)	Virti varškėčiai (T) Natūralus jogurtas 2,5 % Vaisinė arbata (N)
ANTRADIENIS	Virtas kiaušinis Konservuoti žali žirnėliai Pilno grūdo ruginė duona su sviestu 82 % ir pomidoru Kmyną arbata (N)	Vaisiai	Burokėlių sriuba (A) (T) .Pilno grūdo ruginė duona Troškinta jautiena su morkomis ir porais (T) Virti pilno grūdo makaronai (T) Daržovių rinkinukas: paprikos, cukinijos, agurkai Stalo vanduo paskanintas citrinomis	Viso grūdo miltų blynai su obuoliais Trintos uogos Pienas 2,5%
TREČIADIENIS	Pieniška kvietinių kruopų košė su sviestu (T) Varškės sūris 13%rieb. Čiobrelių arbata (N)	Vaisiai	Raugintų kopūstų sriuba (A) (T). Pilno grūdo ruginė duona. Orkaitėje kepti kiaulienos kotletai Virti griekiai (T) (A) Morkų salotos su aliejaus padažu (A)(T) Stalo vanduo paskanintas citrinomis	Daržovių troškiny su pupelėmis (A) (T) Kvietinė duona su saulėgražomis Ramunėlių arbata (N)
KETVIRTADIENIS	Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu Juodoji arbata (N)	Vaisiai	Žirnių sriuba (A) (T). Kvietinė duona su saulėgražomis Kalakutienos guliašas (T) Bulių košė Marinuoti agurkai Daržovių rinkinukas: agurkai, kalafiorai Obuolių sultys	Varškės – bananų apkepas (T) Natūralus jogurtas 2,5%rieb. Trintos uogos Arbatžolių arbata su citrina (N)
PENKTADIENIS	Pieniška miežinių kruopų košė (T) Grūdėta varškė 7% su uogomis Ramunėlių arbata (N)	Vaisiai	Perlinių kruopų sriuba (A) (T) Pilno grūdo ruginė duona Kepta su garais lašišos filė (T) Virti birūs ryžiai (A) Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos su alyvuogių aliejumi (A) (T) Stalo vanduo paskanintas citrinomis	Pilno grūdo makaronai (T) Troškintos daržovės (A) (T) Vaisinė arbata (N)

*(A) – patiekalas, pagamintas iš augalinės kilmės maisto produktų;

*(T)- maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekciniėje krosnelėje, keptas įvyniojus folijoje ar popieriuje;

*(N)- arbata be cukraus;

*Vaisiai – obuoliai, kriaušės, bananai, apelsinai, mandarinai, melionai

2 SAVAITĖ

	PUSRYČIAI	10⁰⁰val.	PIETŪS	VAKARIENĖ
PIRMADIENIS	Omletas su fermentiniu sūriu 45% rieb. (T) Batonas su sėlenomis Konservuoti žali žirneliai Pomidorai Čiobrelių arbata (N)	Vaisiai	Daržovių (šparaginės pupelės, žali žirneliai) sriuba su makaronais (A) (T). Duona su daigintais rugių grūdais Vištienos filė maltinukas (T). Virti ryžiai su kario prieskoniais (T) Kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (A) (T) Stalo vanduo (paskanintas vaisių, daržovių gabaliukais ar žalumynais)	Pieniška perlinių kruopų košė (T) Varškės sūris 13% Uogos Juodoji arbata (N)
ANTRADIENIS	Brinkinti griikiai (A) (T) Sumuštinis su virta dešra Kmynų arbata (N)	Vaisiai	Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba (A) (T) Duona su daigintais rugių grūdais Troškinta kiauliena su morkomis ir porais (T) Virtos bulvės (T) Daržovių rinkinukas: agurkai, pomidorai, raudonosios paprikos Obuolių sultys	Orkaitėje kepti varškėčiai (T) Trintos uogos Pienas 2,5%
TREČIADIENIS	Pieniška sorų kruopų košė (T) Ekologiškas jogurtas Vaisių arbata (N)	Vaisiai	Pupelių sriuba (A) (T) Duona su pilno grūdo ruginiais miltais Orkaitėje keptas vištienos filė kotletas Pilno grūdo makaronai (T) Pekino kopūstų, morkų ir porų salotos su alyvuogių aliejumi (A) (T) Stalo vanduo (paskanintas vaisių, daržovių gabaliukais ar žalumynais)	Orkaitėje keptos bulvės su fermentiniu sūriu 45% rieb. (T) Keptos su garais šakninės daržovės (T) Ramunėlių arbata (N)
KETVIRTADIENIS	Pieniška avižinių dribsnių košė su sviestu 82% Juodoji arbata	Vaisiai	Tiršta lęšių sriuba (A) (T). Kvietinė duona su saulėgrąžomis Troškinta kalakutiena su daržovėmis (T) Virti birūs ryžiai (T) Rauginti agurkai Šviežių agurkų salotos su krapais (A) Stalo vanduo (paskanintas vaisių, daržovių gabaliukais ar žalumynais)	Spelta miltų blynai su cukinijomis Natūralus jogurtas 2,5% Kefyras 2,5%
PENKTADIENIS	Pieniška penkių grūdų košė su sviestu 82% Ramunėlių arbata (N)	Vaisiai	Tiršta agurkų – perlinių kruopų sriuba (A) (T) Duona su daigintais rugių grūdais Žuvies paplotėlis (jūros lydeka) (T) Bulvių košė Virtų burokėlių salotos su saulėgrąžų aliejumi (A) (T) Stalo vanduo (paskanintas vaisių, daržovių gabaliukais ar žalumynais)	Morkų – varškės apkepas (T) Natūralus jogurtas 2,5% rieb. Grikių traputis su tepamu sūreliu Čiobrelių arbata (N)

*(A) – patiekalas, pagamintas iš augalinės kilmės maisto produktų;

*(N)- arbata be cukraus ; *Vaisiai – obuoliai, kriaušės, bananai, apelsinai, mandarinai, melionai;

*(T)- maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekciniėje krosnelėje, keptas įvyniojus folijoje ar popieriuje.

3 SAVAITĖ

	PUSRYČIAI	10⁰⁰val.	PIETŪS	VAKARIENĖ
PIRMADIENIS	Grikių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (A) (T) Batonas su sėlenomis ir lydytu sūreliu Čiobrelių arbata (N)	Vaisiai	Ryžių – pomidorų sriuba (A) (T) Duona su daigintais rugių grūdais Šutinta vištienos filė su žalumynais ir grietinėle (T) Virtos bulvės Baltagūžių kopūstų salotos su morkomis ir aliejumi (A) (T) Marinuoti agurkai Obuolių sultys	Mieliniai blynai su bananais ir trintais obuoliais Trintos uogos Pienas 2,5%
ANTRADIENIS	Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu 82% „Pik – Nik“ sūrio lazdelė Juodoji arbata (N)	Vaisiai	Daržovių sriuba su jautienos gabaliukais (T) Duona su daigintais rugių grūdais Netikras zuikis (T) pilno grūdo makaronai (T) Morkų salotos su aliejaus padažu (A) (T) Daržovių rinkinukas: agurkai ir pomidorai Stalo vanduo (paskanintas vaisių, daržovių gabaliukais ar žalumynais)	Avinžirnių troškiny (A) (T) Kvietinė duona su saulėgražomis Ramunėlių arbata (N)
TREČIADIENIS	Omletas su avižų sėlenomis ir žalumynais (T) Duona su daigintais rugių grūdais. Pomidorai ir žali žirneliai Kmynų arbata (N)	Vaisiai	Žalių žirnelių sriuba (A) (T) Duona su daigintais rugių grūdais Garuose kepta kalakutienos filė (T) Virti birūs ryžiai (A) (T) Pekino kopūstų, agurkų ir porų salotos su saulėgražų aliejumi Troškintų daržovių garnyras (T) Stalo vanduo (paskanintas vaisių, daržovių gabaliukais ar žalumynais)	Virti varškėtukai (T) Natūralus jogurtas 2,5% Čiobrelių arbata (N)
KETVIRTADIENIS	Pieniška penkių grūdų košė (T) Trinta varškė(9%) su braškėmis Ramunėlių arbata (N)	Vaisiai	Trinta daržovių sriuba (A) (T) Batonas su sėlenomis Virtų bulvių cepelinai su mėsa. Grietinės padažas Morkų ir cukinijų lazdelės Stalo vanduo (paskanintas vaisių, daržovių gabaliukais ar žalumynais)	Makaronai su fermentiniu sūriu 45% riebi (T) Vaisių arbata (N)
PENKTADIENIS	Pieniška kvietinių kruopų košė su sviestu 82% Ramunėlių arbata (N)	Vaisiai	Žirnių su perlinėmis kruopomis sriuba (A) (T) Duona su daigintais rugių grūdais Menkių filė maltinis (T) Orkaitėje keptos bulvės (T) Virtų burokėlių salotos su saulėgražų aliejumi (A) (T) Daržovių rinkinukas: agurkai, paprikos Stalo vanduo (paskanintas vaisių, daržovių gabaliukais ar žalumynais)	Varškės apkepas (T) Natūralus jogurtas 2,5% Trintos uogos Grūdų traputis Juodoji arbata (N)

*(A) – patiekalas, pagamintas iš augalinės kilmės maisto produktų;

*(T)- maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekciniame krosnelėje, keptas įvyniojus folijoje ar popieriuje;

*(N)- arbata be cukraus ; *Vaisiai – obuoliai, kriaušės, bananai, apelsinai, mandarinai, melionai