



DŽIAUGSMAS

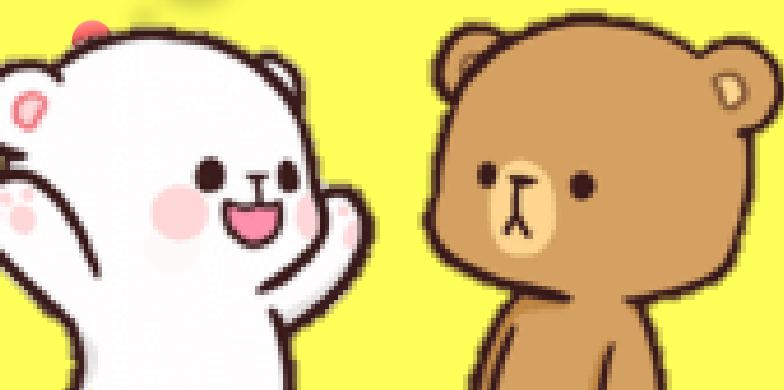
Parengė psichologė Živilė Kraujalė





DŽIAUGSMAS

AŠ JAUČIU
DŽIAUGSMĄ



KAI
DŽIAUGIUOSI,
MAN NORISI
ŠOKINĖTI

KAI AŠ
JAUČIU
DŽIAUGSMĄ,
TAI AŠ NORIU
VISUS
APKABINTI

KAI AŠ
JAUČIU
DŽIAUGSMĄ,
AŠ ŠYPSAUSI
IR JUOKIUOSI



NUPIEŠK
MAN
ŠYPSENA



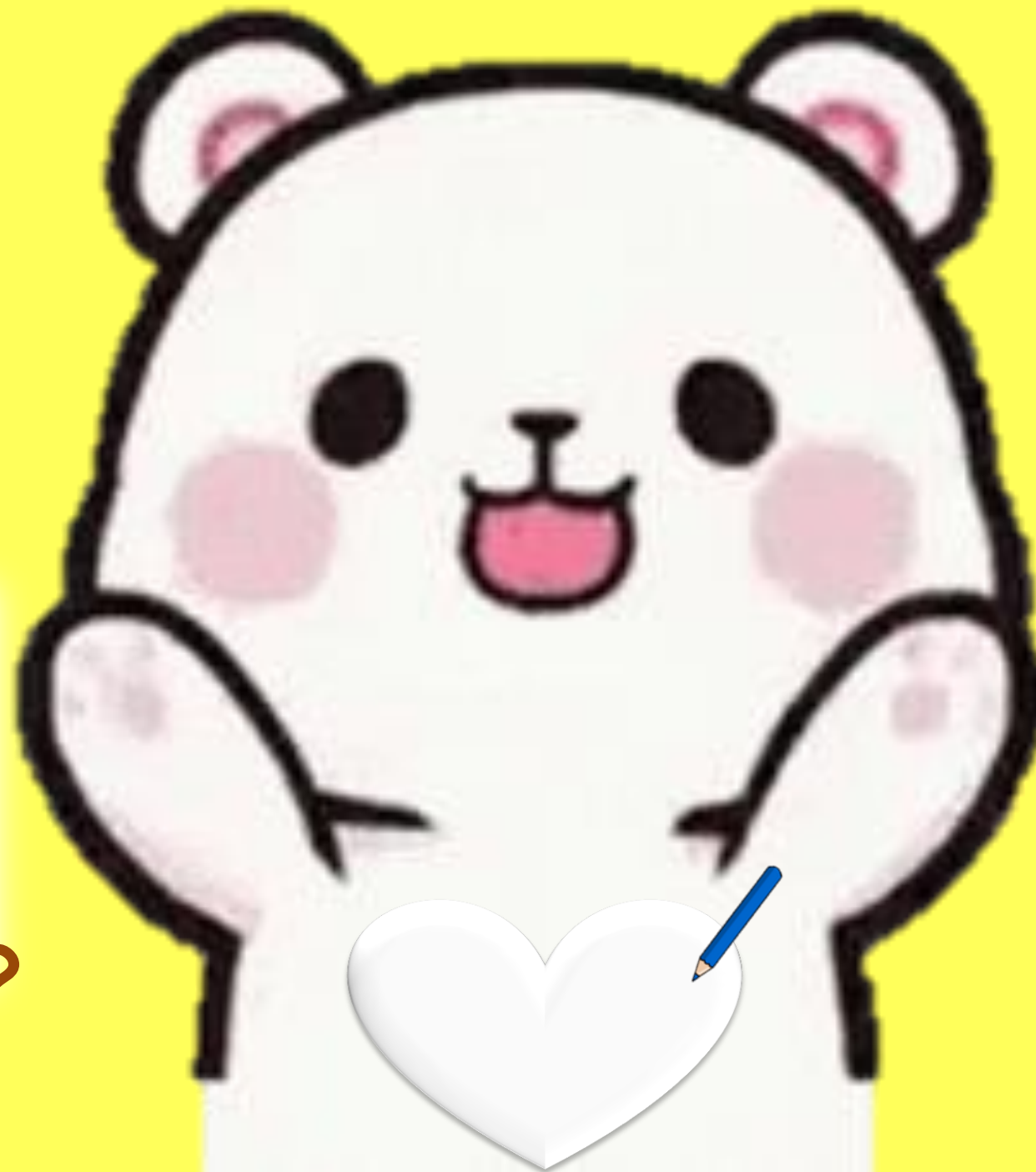
KADA TU
JAUTI
DŽIAUGSMA?



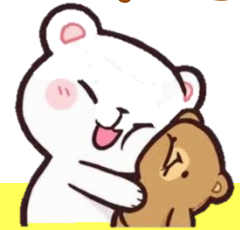
NUPIEŠK
SAVO
DŽIAUGSMA



KIEK PAS
TAVE
ŠIRDELĒJE
YRA
DŽIAUGSMO?

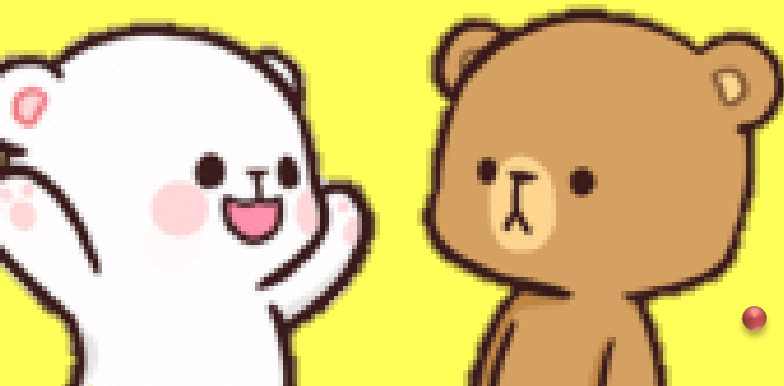


KUPINAS DŽIAUGSMO ESU, KAI MYLIU SAVE



AŠ MYLIU SAVE, NES:

1. _____;
2. _____;
3. _____;
4. _____;
5. _____.



KODĖL
MYLI
SAVE?

KUPINAS DŽIAUGSMO ESU, KAI
ŽINAU, KAS MAN GERAI SEKASI

AŠ MOKU
ŠOKTI, O
KAS TAU
GERAI
SEKASI?



KUPINAS DŽIAUGSMO ESU, KAI
JAUČIUOSI MYLIMAS

IŠVARDINK
VISUS
ŽMONES,
KURIE TAVE
MYLI



KUPINAS DŽIAUGSMO ESU, KAI ŽAIDŽIU

KIEKVIENĄ
DIENĄ ŽAISK
SU SAVO
ARTIMAISIAIS



KUPINAS DŽIAUGSMO ESU, KAI
SPORTUOJU, ILSIUOSI, SVEIKAI
MAITINUOSI, GERIU DAUG VANDENS

O KADA TU DAR
JAUTI
DŽIAUGSMĄ?



SURASK DŽIAUGSMO JAUŠMĄ



**PER DIENĄ MUS APLANKO DAUGYBĖ EMOCIJŲ.
LABAI MALONU, KAI MUS APLANKO
DŽIAUGSMAS.**

**TIKIUOSI, KAD SKAITYDAMA (-AS) ŠIĄ KNYGELĘ,
PAŽINAI SAVO DŽIAUGSMO JAUSMĄ.**

