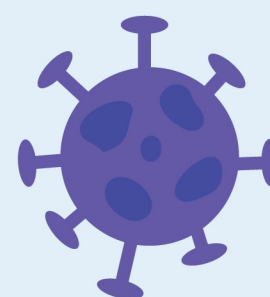


JEI SUSIRGAI



Natūralu jausti nerimą, jei sužinojai, kad sergi.

Pykti ant kitų ar ieškoti kaltų yra dažnai kylantis jausmas.

Mums rūpi, kaip Tu jautiesi, todėl suprantame, kad nepasirinkai pats susirgti.

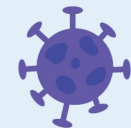
Linkime kuo greičiau pasveikti.



Daugiau informacijos
www.karantinas.lt



JEI UŽKRĖTEI KITĄ

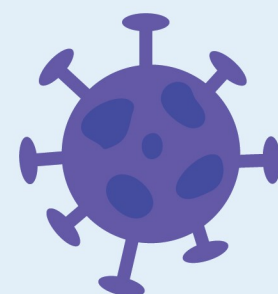


Jausti kaltę, kad užkrėtei kitą žmogų ar bijoti, kad galėjai ką nors užkrėsti, yra labai sunku.

Drąsiai pasakyk asmenims, su kuriais bendravai, kad sergi, – Tu gali jiems padėti.

Tik Tu gali padėti greičiau įvertinti, ar kiti, su kuriais bendravai, neserga.

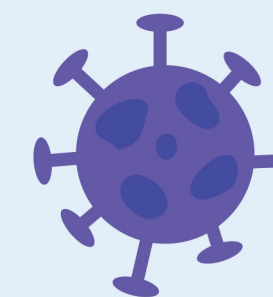
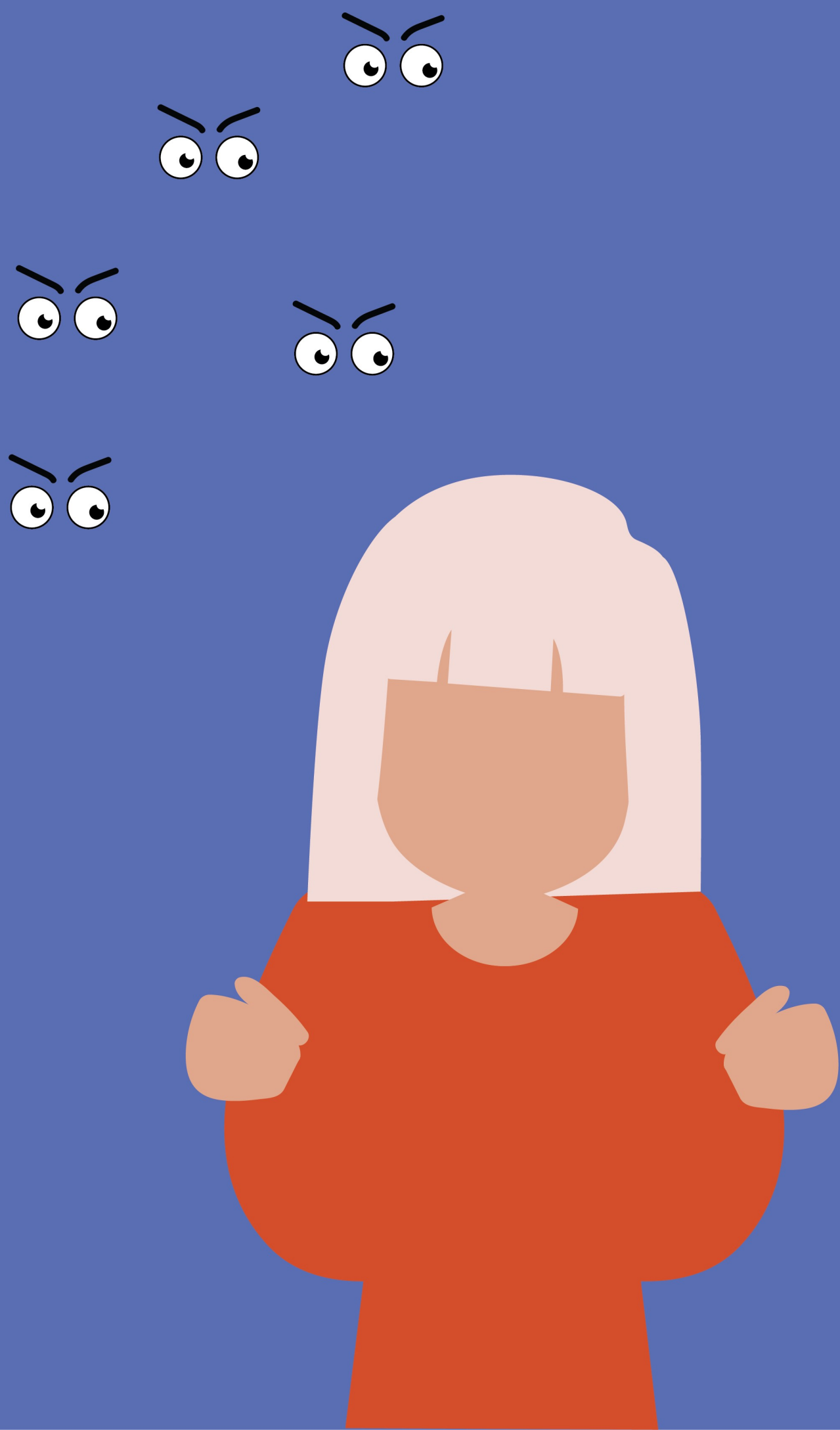
Pranešk jiems, tai gali padėti išgelbėti kitus.



Daugiau informacijos
www.karantinas.lt



JEI TAVE KALTINA

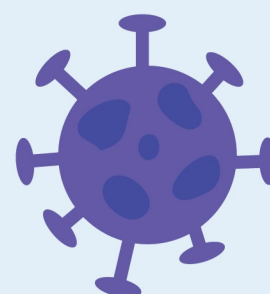


Bet kuris iš mūsų gali susirgti,
tad neteiskime kito.

Ieškojimas priežasčių, kodėl
kas nors susirgo, kelia įtampą
ir nerimo jausmą.

Kaltinimas dar niekam nepadėjo
pasveikti ar neužsikrėsti.

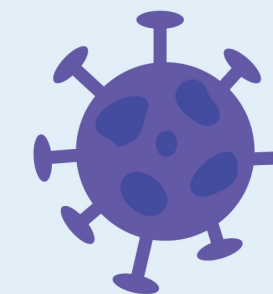
**Saugokime save ir padėkime
šalia esantiems.**



Daugiau informacijos
www.karantinas.lt



JEI TURI IZOLIUOTIS

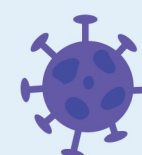


Normalu jausti pyktį, jei izoliacija sugriauna Tavo asmeninius planus.

Informuodamas apie izoliaciją kitus, elgiesi atsakingai. Drąsiai dalinkis žinia, kad laikaisi taisyklių.

Izoliacija yra vienintelis būdas padėti virusui neplisti.

Saugodamas save, saugai ir kitus.



Daugiau informacijos
www.karantinas.lt

