

**E**uropos Sąjungos valstybėse kasmet vaikai namuose patiria apie 10 mln. sužalojimų. Apie 1 mln. atvejų vaikai atsiduria ligoninėse, o apie 40 tūkst. sužalojimų namuose baigiasi mirtimi. 90 proc. nelaimių būtų galima išvengti naudojant tinkamas prevencines priemones. Šiame lankstinuke pateikiamos rekomenduojamos priemonės ir veiksmai, kurie padeda užtikrinti vaiko saugą namuose.

### **REKOMENDUOJAMŲ VAIKO SAUGOS NAMUOSE PRIEMONIŲ SĄRAŠAS:**

- Vandens maišytuvas su termostatu.
- Belaidis telefonas.
- Baldų kampų apsaugos.
- Durų stabdžiai ir apsaugos.
- Elektros lizdų izoliatoriai.
- Apsauginės tvorelės ir saugos varteliai.
- Stalčių, durelių, orkaičių fiksatoriai.
- Apsauginiai tinklai baseinams ir balkonams.
- Dūmų ir anglies monoksido detektoriai.
- Langų atidarymo ribotuvai ir langų fiksatoriai.

### **NAMŲ SAUGOS KONTROLINIS SĄRAŠAS:**

#### **VIRTUVĖ:**

- Ar peiliai, šakutės, žirklys ir kiti aštrūs įrankiai laikomi vaikams nepasiekiamoje vietoje?
- Jei turite indaplovę, ar joje įtaisytas užraktas, kad vaikai negalėtų jos atidaryti ir paimti dūžtančių indų, peilių ar kitų pavojingų priemonių?
- Ar viryklėje įtaisyta viryklės apsauga ir rankenėlių apsaugos, kad vaikai negalėtų įjungti viryklės, o esant įjungtai viryklei negalėtų prisiliesti prie karštų paviršių?
- Ar gaminant maistą ant viryklės esančių puodų rankenos

yra nusuktos sienos link arba puodai padėti ant galinių degiklių, kad vaikai negalėtų jų pasiekti?

- Ar vandens čiaupe įmontuotas termostatas? Jei taip, ar jis nustatytas leisti žemesnės nei 49 °C temperatūros vandenį?
- Ar stikliniai daiktai ir virtuvės prietaisai aštriais ašmenimis yra padėti vaikams nepasiekiamoje vietoje?
- Ar šiukšliadėžė yra padėta vaikams nepasiekiamoje vietoje?
- Ar visi virtuvės įrenginiai yra išjungti iš maitinimo lizdo, kai yra nenaudojami, o laidai nepasiekiami vaikams?
- Ar vaistai ir cheminės priemonės yra padėtos vaikams nepasiekiamoje vietoje?
- Ar degtukai ir degikliai laikomi užrakinti vaikams nepasiekiamoje vietoje?
- Ar spintelėje po kriaukle nėra sudėtos valymo, vabzdžių naikinimo priemonės, indaplovės detergentai, indų plovimo skysčiai ir panašios priemonės?
- Ar alkoholiniai gėrimai padėti vaikams nepasiekiamoje vietoje?
- Ar plastikiniai maišeliai ir šiukšlių maišai padėti vaikams nepasiekiamoje vietoje?
- Ar magnetukai ant šaldytuvo yra pakankamai aukštai ir kiti smulkūs daiktai padėti nepasiekiamoje vietoje?
- Ar visos spintelių durelės ir stalčiai turi fiksatorius?
- Ar vaiko maitinimo kėdutė turi saugos diržą su dirželiu tarp kojų?

#### **VONIA:**

- Ar vandens čiaupe įmontuotas termostatas? Jei taip, ar jis nustatytas leisti žemesnės nei 49 °C temperatūros vandenį?
- Ar skustuvas, nagų karpymo įrankiai ir kiti aštrūs daiktai laikomi užrakintoje spintelėje arba vaikams nepasiekiamoje vietoje?

- Ar spintelių durelės ir stalčiai turi fiksatorius?
- Ar plaukų džiovintuvai, tiesintuvai ir kiti elektros prietaisai yra išjungti, kai nenaudojami?
- Ar vonios, dušo kabinos grindų danga yra neslidi?
- Ar vonios kilimėliai yra priklijuoti prie grindų, kad vaikas nepaslystų?
- Ar vaistai, kosmetika ir valikliai yra laikomi užrakintoje spintelėje? Ar vaistų dangteliai yra neatidaromi vaikams?

### **MIEGAMIEJI KAMBARIAI:**

- Ar visi vaiko baldai yra pagaminti po 1978 m. (po 1978 m. dažuose nebenaudojamas švinas)?
- Ar tarpai tarp vaiko lovelės skersinių yra ne didesni nei 6 centimetrai?
- Ar lovelės čiužinys yra tvirtas ir tinkamo dydžio (tarpas tarp lovelės rėmo ir čiužinio ne didesnis nei per 2 pirštus)?
- Ar lovelėje nėra pagalvių, didelių minkštų žaislų, kraštų apsaugėlių, minkštų užtiesalų?
- Ar visos juostelės ir kaspinėliai yra nukirpti nuo kabančių lovelės žaislų taip, kad vaikas jų nepasiektų?
- Ar langų žaliuzių ar užuolaidų virvelės yra susuktos, su specialiomis apsaugomis arba lovelė yra atitraukta nuo lango?
- Ar žaislų dėžių dangčiai turi stabdymo mechanizmą, apsaugantį nuo užsitrenkimo?
- Ar langų atidarymo ribotuvai arba fiksatoriai įtaisyti visuose namų languose?
- Ar naktinės lempos nesiliečia prie jokių baldų ar kitokių daiktų?
- Ar yra įrengtas dūmų detektorius?
- Ar nuo miego drabužių nukirptos visos virvelės ir raišteliai?

Ar vaistai, monetos, žirklys ar kiti maži, aštrūs arba pavojingi daiktai yra padėti vaikams nepasiekiamoje vietoje?

**KIEMAS, GARAŽAS, ŪKINĖS PASKIRTIES PATALPOS:**

Ar takai ir lauko laiptai tamsiuoju paros metu gerai apšviesti?

Ar ant takų nesimėto žaislai, kiti daiktai, ar nėra kitokių kliūčių?

Ar šaligatviai ir lauko laiptai yra tinkami naudoti, nesulūžę ir neapdaužyti?

Ar šiukšliadėžės yra uždarytos?

Ar sūpuoklės nesurūdijusios, nesuskilusios, neturi aštrių kampų?

Ar visos sūpuoklių dalys ir kita žaidimų aikštelės įranga saugiai naudoti?

Ar paviršiai po sūpuoklėmis ir žaidimų aikšte pakankamai minkšti (pabertas smėlis, patiestas guminis pagrindas ar pan.)?

Jei turite baseiną, ar jis aptvertas ne žemesne nei 1,2 metro aukščio tvorele, per kurią negalima perlipti? Ar tvoros varteliai užrakinti užraktu, kurio negali atrakinti vaikai?

Ar kieme nėra paliktų rakandų, kurie nėra naudojami, pavyzdžiui, kopėčių?

Ar visi sodo, garažo ir kiti ūkio įrankiai ir reikmenys padėti saugiai ir nepasiekiami vaikams?

Ar visi pavojingi automobilių, baseino ir sodo priežiūros produktai yra laikomi užrakinti?

**KITOS NAMŲ VIETOS:**

Ar namuose, sode nėra potencialiai pavojingų augalų?

Ar visada prižiūrite vaikus, žaidžiančius su gyvūnais?

Ar nenaudojami elektros lizdai yra uždengti elektros lizdų apsaugomis?

Ar televizoriai, kompiuteriai ir garso įranga yra priglauta prie sienų, o kabanti įranga saugiai pritvirtinta?

Ar radiatoriai ir grindų šildymo įranga ir jos reguliavimo prietaisai yra neprieinami vaikams?

Ar židinys (jei yra namuose) atitvertas apsaugine tvorele, kai yra naudojamas?

Ar elektriniai šildytuvai yra atitraukti bent per metrą nuo lovų, užuolaidų ar kitų degių daiktų ir yra nepasiekiami vaikams?

Ar turite sudarę pagalbos tarnybų numerių sąrašą ir laikote jį gerai matomoje vietoje šalia telefono?

Ar namuose įrengti dūmų detektoriai, jie veikia ir yra reguliariai tikrinami?



# AR NAMAI SAUGŪS JŪSŲ VAIKAMS?

