

Kimochis

social and emotional learning



Kimochis (japonų k. kimochi reiškia „jausmas“) – tai integruojama socialinių emocinių įgūdžių ugdymo programa, skirta ikimokyklinio, priešmokyklinio ir pradinio amžiaus vaikams. Šiais nuotaikingais ir be galo mieliais minkštais žaisliukais siekiama ugdyti vaikų savigarbą, pasitikėjimą savimi, emocinį intelektą, skatinamas pozityvus vaikų elgesys, lavinamas vaiko charakteris ir bendradarbiavimo įgūdžiai.

Kimochis programa yra paremta tyrimais, teigiančiais, jog ankstyvas socialinių, emocinių ir elgesio įgūdžių mokymas turi didžiulės įtakos vaikų problemų sprendimui ir bendravimui su bendraamžiais vėliau gyvenime. Programa padeda vaikams šiuose jausmuose susigaudyti ir suprasti ne tik tai, ką vaikas jaučia šią akimirką, bet ir moko savikontrolės, tinkamai parinkti balso toną, žodžius, kūno kalbą – taip padedama vaikams ugdytis emociškai – formuojasi jų socialinis ir emocinis raštingumas!

Vaikų įgūdžiai lavinami žaidžiant su Kimochis žaislais – minkštomis lėlytėmis, turinčiomis skirtingus charakterius:

- Nuolat besikeičiančios nuotaikos Debesėlis
- Nedrąsus Vikšrelis
- Valdinga ir kaprizinga Katė
- Nerimaujanti Balandė Meilė
- Išdykusi Lipšniakojė
- Taip pat, kiekvienas Kimochis turi savo jausmus! Jausmai – tai mažos pagalvėlės. Vienoje jų pusėje yra jausmo pavadinimas (laimingas, liūdnas, drąsus, piktas, atstumtas, susierzinęs, smalsus..), kitoje – atitinkama veido išraiška.



Žaislai Kimochis padeda kalbėtis apie jausmus, kuriuos vaikai mokosi atpažinti, įvardinti ir suprasti. Kimochis padeda aptarti įvairias gyvenimiškas situacijas, per kurias jaučiami skirtingi jausmai (pyktis, džiaugsmas, baimė, nusivylimas, pasididžiavimas, kaltė ir kt.).

Naudodami Kimochis, vaikai mokosi, kaip kilus įtampai naudoti balso intonaciją, kūno kalbą, tinkamus žodžius, mokosi bendrauti pozityviai. Vaidindami, žaisdami su Kimochis, vaikai linksmi susipažįsta su jausmų pasauliu. Vaikams suprantant ir besimokant pasidalinti savo jausmais, ugdomas pasitikėjimas savimi, geranoriškumas, savimonė, savikontrolė, gebėjimas nusiraminti.

Kiekvieno Kimochis susitikimo metu aptariamas naujas jausmas, atkuriamos realios gyvenimo situacijos bei vaikams suteikiama galimybė mokytis, kaip elgtis, ką sakyti sudėtingose situacijose. Žaidimai (vaidinimai su Kimochis žaislais) leidžia vaikams suprasti, ką jie jaučia ir kaip jaučiasi visi kiti, išsakyti savo jausmus, padeda pažinti save ir draugus.

Kimochis pasaulis - tai vieta, kurioje visi kartu mokosi kaip suderinti vienas kito skirtumus, skirtingas nuotaikas, nuomones, idėjas, pomėgius, nemėgstamus dalykus, viltis ir svajones. Kadangi visi skirtingi, todėl būtina mokytis, kaip kartu dirbti, žaisti ir bendrauti tiek individualiai, tiek grupėje, geranoriškai ir su meile.

Plačiau apie programą galite pažiūrėti [čia](#).